

**Приложение №4 к письму
министерства здравоохранения Рязанской области**

Памятка для подготовки к исследованиям

«К большинству положенных Вам исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата!»

№	Исследования	Памятки по подготовке к обследованиям
1	Общий анализ крови	Обследование проводится натощак, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
2	Забор капиллярной крови (для проведения определения уровня глюкозы, общего холестерина)	Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов. При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок. Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут. Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).
3	Забор крови из вены (на простат-специфический антиген, глюкозы крови, общий холестерин, общий анализ крови):	Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи). За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения. Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут. Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).
4	Исследование кала на скрытую кровь	Предварительной подготовки к проведению исследования кала на скрытую кровь не требуется. Сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой. Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл). Емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации.
5	Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)	Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты). Не желательно курение в день исследования. Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д
6	Забор биоматериала для исследования цитологического	Материал для влагалищных мазков у женщин с сохраненным ритмом менструаций берут не ранее, чем на 5-й день цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации

	мазка с шейки матки (окрашивание по Папаниколау)	Нельзя брать мазки в течение 24 часов после сексуального контакта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, при кольпите и цервиците любой этиологии
7	Маммография	<p>Если у женщины идут менструации, обследование рекомендуется проводить с пятого по двенадцатый день цикла.</p> <p>Если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.</p> <p>Перед процедурой не используйте следующие косметические средства: дезодоранты, лосьоны, антиперспиранты, крема, спреи. Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.</p>
8	Колоноскопия и ректосигмоскопия	<p>Необходимым и важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.</p> <p>Подготовка к обследованию проходит по следующей схеме:</p> <p>Переход на специальную диету за 2 дня перед колоноскопией.</p> <p>В день, когда назначено обследование, нельзя есть твердую пищу, можно употреблять только жидкую пищу: чай, бульон, кипяченую воду.</p> <p>Для полного очищения кишечника накануне исследования применяют специализированные препараты очищающего действия.</p> <p>Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией к выбранному препарату.</p>
9	Обследование на антитела к гепатиту С в крови:	<p>Между последним приемом пищи, жидкости и взятием крови должно пройти не менее 8-10 часов.</p> <p>За 24 часа, до забора крови исключить: физические нагрузки, прием алкоголя, прием лекарственных препаратов</p> <p>За 1 час до забора крови избегать: психических, физических нагрузок, не курить.</p> <p>Забор крови проводится до проведения диагностических исследования (КТ, УЗИ, рентгенография и так далее)</p>